Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

Therapiezentrum

Prof. Dr. med. René Hartensuer, FACS FEBS Chefarzt Chirurgische Klinik II Ärztlicher Leiter Therapiezentrum Tel.: 06021 32-4101

Fax: 06021 32-4102

E-Mail: <u>ck2@klinikum-ab-alz.de</u>





Nachbehandlungsplan nach Versorgung einer proximalen Humerusfraktur mit winkelstabiler Platte

1. Phase: 1. - 14. Tag postoperativ

Passive Schulterglenksmobilisation

- Immobilisation in Schulterorthese nur bei Bedarf zur Schmerztherapie für maximal 2 Wochen
- Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene
- ROM Ellenbogen- und Handgelenk frei
- 2. Phase: 3. 6. Woche postoperativ
- ROM Schulter: beschwerdeadaptierte freie funktionelle Beübung
- klinisch-radiologische Verlaufskontrolle beim Facharzt nach 6 Wochen
- 3. Phase: ab 7. Woche postoperativ
- Übergang zur vollen Belastbarkeit
- Intensivierung der Bewegungsübungen

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Ihr Team des Zentrums für Orthopädie, Unfallchirurgie, Handchirurgie und Sportmedizin und das Team des Therapiezentrums am Klinikum Aschaffenburg-Alzenau





