

## Nachbehandlungsschema nach Kyphoplastie

### 1. Phase: 1. – 14. Tag postoperativ

- Die Wunde sollte regelmäßig von einem geeigneten Arzt gesehen werden
- Die Fäden können 14 Tage nach der Operation entfernt werden
- Das Heben von Gegenständen limitiert auf 5kg
- Rückengerechtes Verhalten (wie von der Physiotherapie gezeigt)
- Stabilisierende Übungen der Rücken- und Rumpfmuskulatur, keine Mobilisation der Wirbelsäule

### 2. Phase: 3. – 6. Woche postoperativ

- Fortsetzung der stabilisierenden Übungen der Rücken- und Rumpfmuskulatur, keine Mobilisation der Wirbelsäule
- Sensomotorisches Training
- Verbesserung der Koordination, insbesondere der Gleichgewichtsfähigkeit
- Training des posturalen Systems, insbesondere propriorezeptiver und taktiler Anteile
- Reduktion von Sturzrisiken – ggf. Modifikation des häuslichen Umfelds

### 3. Phase: 7. – 12. Woche postoperativ

- Fortsetzung der Physiotherapie aus Phase 2
- Schmerzadaptierte Belastungssteigerung
- Die Vorstellung bei einem Spezialisten für Osteoporose wird dringend empfohlen.

## Wichtig!

**Es besteht der hochgradige Verdacht auf Osteoporose. Bitte sprechen Sie  
dringend Ihren Hausarzt darauf an.**

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Ihr Team des  
Zentrums für Orthopädie, Unfallchirurgie, Handchirurgie und Sportmedizin und  
das Team des Therapiezentrums am Klinikum Aschaffenburg-Alzenau

